

からだ

身体を調え、呼吸を調える。坐禅で始まる新しい私

みんなの坐禅会

2025

無料・申込不要

場所 花園大学 禅堂

時間 18:00～19:00 (開場 17:30)

初めての坐禅 ♡

5/28(水)は初心者向けの坐禅会です。

坐禅会に参加したいけれど

作法がわからない・・・

そんな方はぜひご参加ください。

開催日

5/28(水)

6/25(水)

9/24(水)

10/29(水)

11/26(水)

12/24(水)

1/28(水)

2/25(水)

3/25(水)

坐禅についての
講義動画もあるよ！
QRを読み込んでね



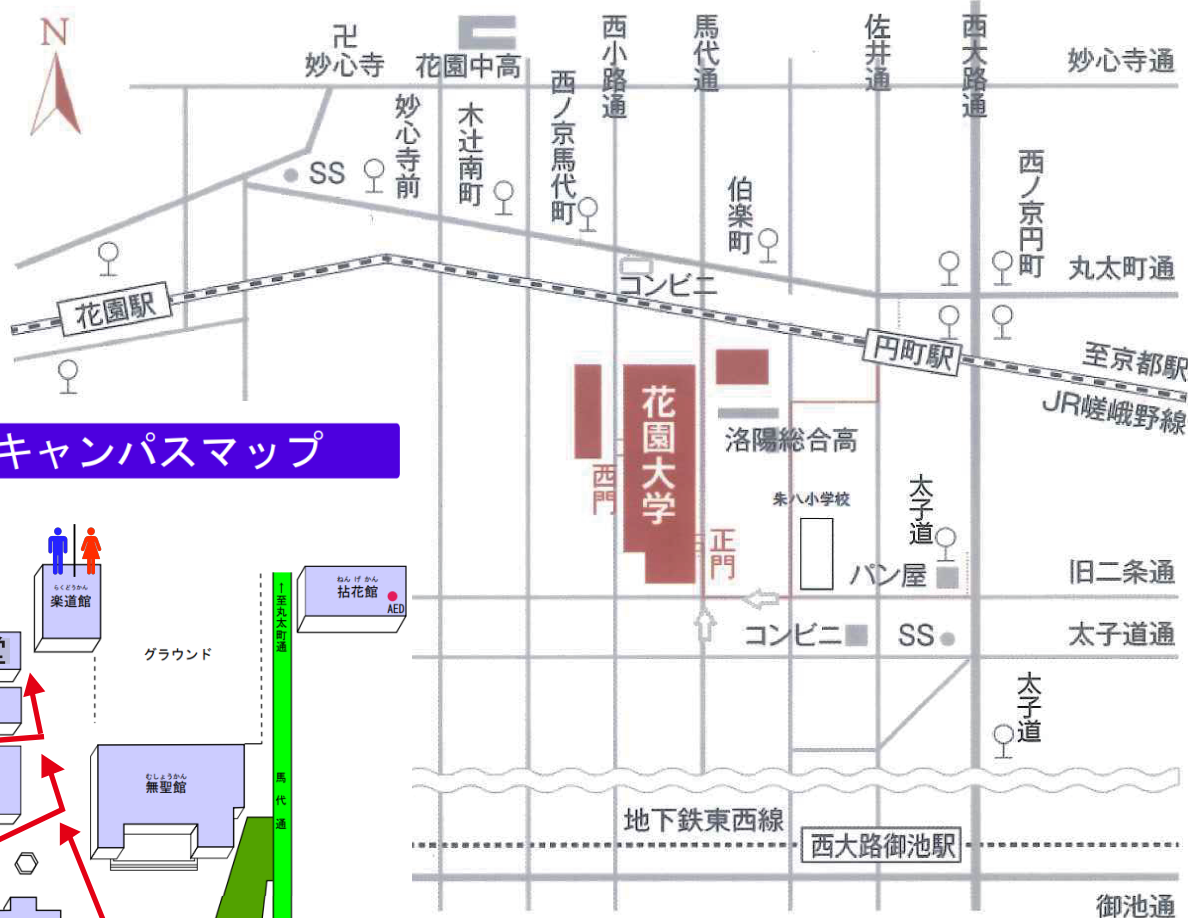
花園大学

主催 国際禅学研究所

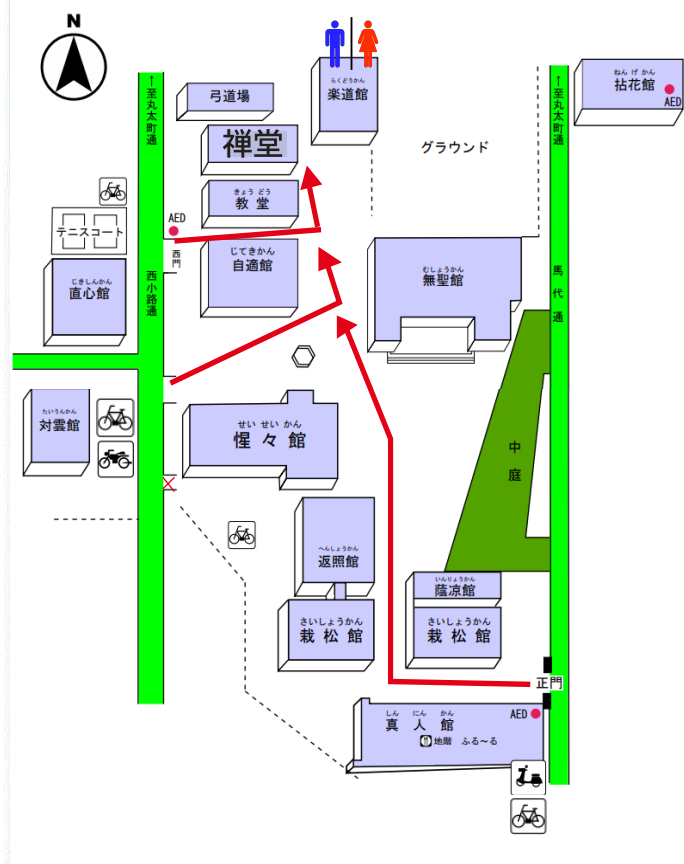
/ 問い合わせ先

地域連携教育センター

【電話】075-823-0581



花園大学キャンパスマップ



Access

● 京都駅より

JR嵯峨野線「円町」駅下車 徒歩8分
市バス 26.205「太子道」下車 徒歩8分

● 京阪三条駅より

地下鉄東西線「西大路御池」駅下車 徒歩12分
京都バス 63.66「西ノ京馬代町(花園大学前)」下車 徒歩2分

● 阪急西院駅より

市バス 26.27.特 27.91.202.203.205「太子道」下車 徒歩8分

● 四条烏丸・四条大宮より

市バス 26.27.91.203「太子道」下車 徒歩8分

駐車場はございません。公共交通機関または自転車でお越しください。

悪天候等により、中止をすることがあります。大学のホームページでご確認ください。

