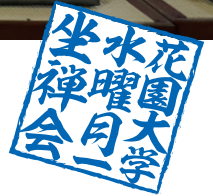




# 花園大学

月末の水曜は、花園大学で坐禅!!



つき いち ぎ ぜん かい

無料  
申込不要

2024年度

# 月一坐禅会

月末の水曜日、約200名が一堂に坐れる“坐禅堂”で、こころとからだを<sup>ととの</sup>調えませんか？

坐禅会に行きたいけれど、作法がわからないし…  
そんな方は「初めての坐禅会」にご参加ください。



作法についての説明と「実践」

坐禅についての「講義」動画

場所：花園大学坐禅堂

時間：18:00～19:00 (開場17:30)

まずはここから



5月

29日

初めての坐禅会  
(初心者向け坐禅会)

6月

26日

7月

31日

8月

28日

9月

25日

10月

30日

11月

27日

12月

25日

2025年  
1月

29日

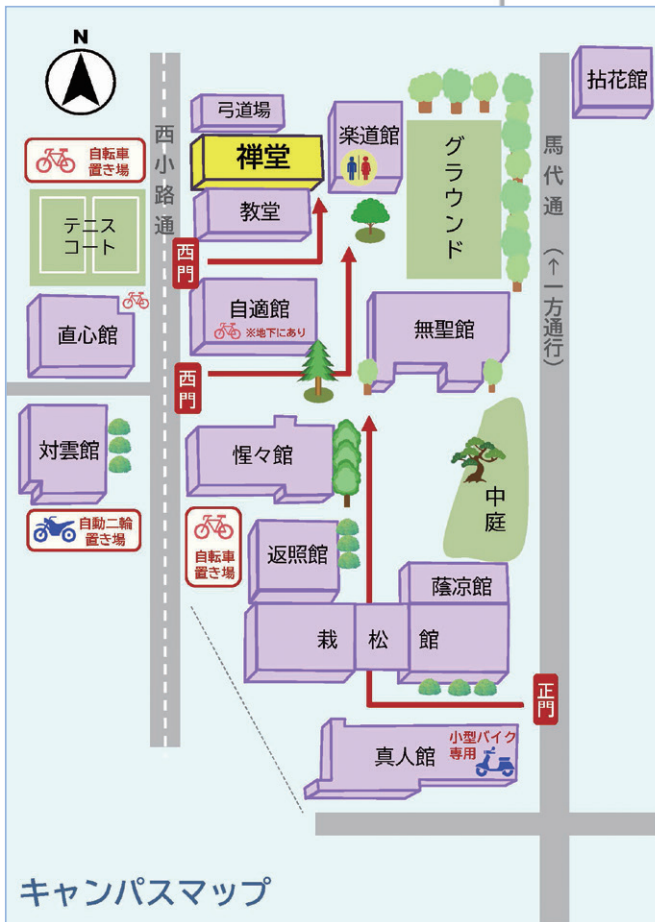
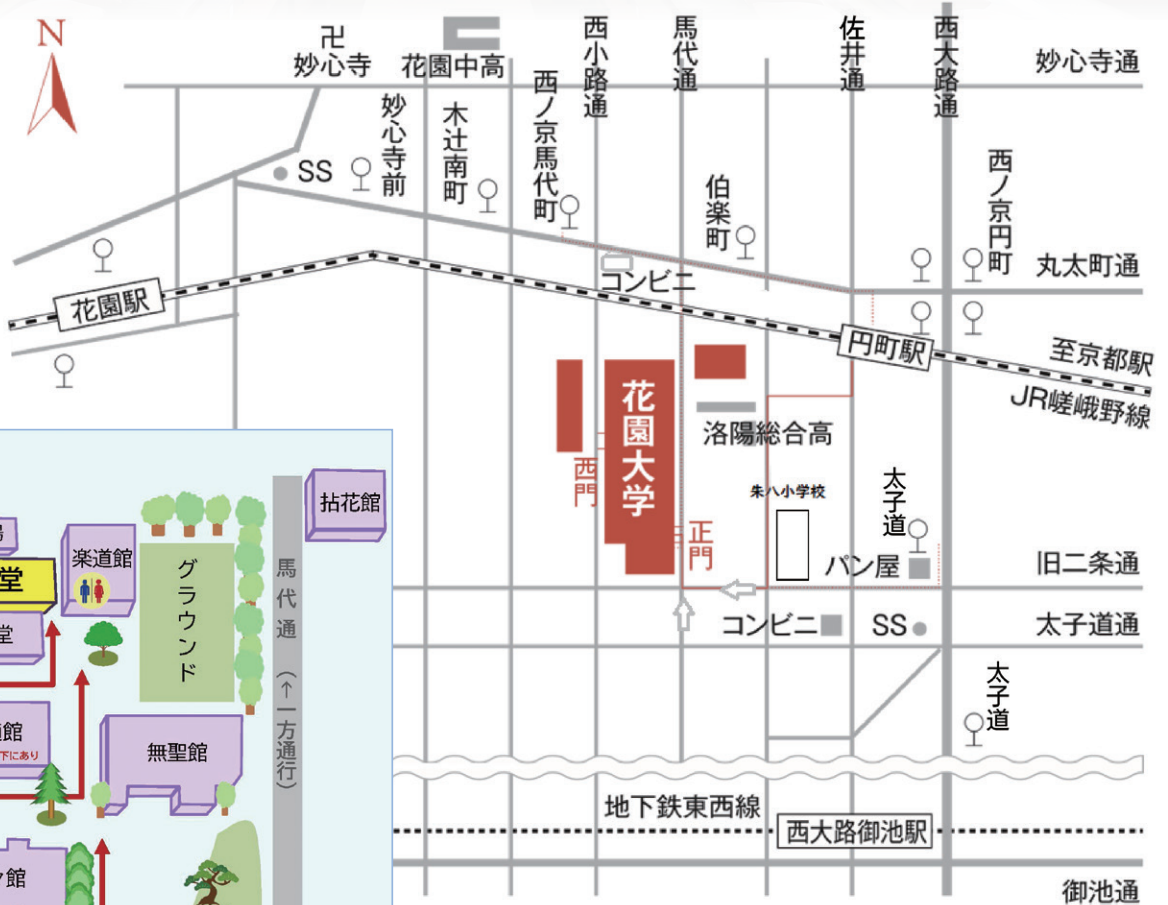
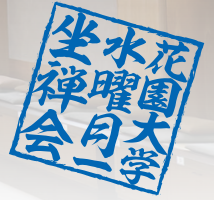
2月

26日

3月

26日

# 月末の水曜は、花園大学で坐禅!!



## Access

- 京都駅より  
JR嵯峨野線「円町」駅下車 徒歩8分  
市バス26.205「太子道」下車 徒歩8分
- 京阪三条駅より  
地下鉄東西線「西大路御池」駅下車 徒歩12分  
京都バス63.66「西ノ京馬代町(花園大学前)」下車 徒歩2分
- 阪急西院駅より  
市バス26.27.特27.91.202.203.205「太子道」下車 徒歩8分
- 四条烏丸・四条大宮より  
市バス26.27.91.203「太子道」下車 徒歩8分

駐車場はございません。公共交通機関または自転車でお越しください。

悪天候等により、中止をすることがあります。大学のホームページでご確認ください。

