

### 健康運動実践指導者受験資格課程

健康運動実践指導者とは、健康づくりを目的に作成された運動プログラムに基づき、ジョギング、エアロビクス・ダンス、ストレッチング、筋力・筋持久力トレーニングといった補強運動の実践指導を行うことができる資格です。保健所や病院、老人福祉施設、民間健康増進施設などへの就職に有用となります。

健康運動実践指導者と認定されるには、下記科目の単位を受験年度の前期までに修得し、(財)健康・体力づくり事業財団が主催する認定試験(筆記・実技試験)を受験し、合格することが必要です。財団の試験は卒業後でも受験できますが、単位修得および第1回目の受験は卒業までに行っておく必要がありますので注意してください。

なお、認定試験受験希望者(3回生以上対象)は受験しようとする年の4月に教務課へ申し出る必要があります。

### 健康運動実践指導者受験資格課程(2019~2024年度入学生) 30単位(2019~2021年度入学生は32単位)

科目名	単位	講義形態	履修区分			履修年次				ナンバリング	履修条件および履修上の注意
			必修	選択必修	選択	1	2	3	4		
健康学	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512124102	健康管理概論含む
運動科学論Ⅰ	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512152101	運動生理学含む
運動科学論Ⅱ	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512118102	機能解剖学、バイオメカニクス含む
アダプテッド・エクササイズ論	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512112102	成長発達論含む
健康運動処方論	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512123102	
健康運動実技指導論と実際Ⅰ	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512153101	ジョギング・ウォーキング含む
健康運動実技指導論と実際Ⅱ	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512122101	健康補強体操含む
エアロビクス・ダンスⅠ	1	演習	○			◆	◇	◇	◇	512154111	
エアロビクス・ダンスⅡ	1	演習	○			◆	◇	◇	◇	512114111	
ストレッチングの理論と実際Ⅰ	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512155101	
ストレッチングの理論と実際Ⅱ	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512116112	
筋力トレーニングの理論と実際	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512120102	
丸ごと健康学	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512119102	2019~2021年度入学生対象
スポーツ栄養学	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512148102	
スポーツ心理学	2	講義	○			◆	◇	◇	◇	512149102	
救命救急処置	1	演習	○			◆	◇	◇	◇	512157101	
運動障害と予防	1	演習	○			◆	◇	◇	◇	512151101	
体力測定と評価	1	演習	○			◆	◇	◇	◇	512147112	
水泳・水中運動	1	演習	○			◆	◇	◇	◇	512150112	