## 健康運動実践指導者受験資格課程

健康運動実践指導者とは、健康づくりを目的に作成された運動プログラムに基づき、ジョギング、エアロビクス・ダンス、ストレッチング、筋力・筋持久力トレーニングといった補強運動の実践指導を行うことができる資格です。保健所や病院、老人福祉施設、民間健康増進施設などへの就職に有用となります。

健康運動実践指導者と認定されるには、下記科目の単位を受験年度の前期までに修得し、(財)健康・体力づくり事業財団が主催する認定試験（筆記・実技試験）を受験し、合格することが必要です。財団の試験は卒業後でも受験できますが、単位修得および第１回目の受験は卒業までにしておく必要がありますので注意してください。

なお、認定試験受験希望者（３回生以上対象）は受験しようとする年の４月に教務課へ申し出る必要があります。

**健康運動実践指導者受験資格課程　開講科目表**　32単位　**〔１回生に適用〕**

| 科目名 | 単位 | 開講期間 | 履修年次 | 担当者 | 講義コード | 履修上の注意 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 健康学 | 2 | 前期 | 1～ | 加藤　久詞 | 125001601 | （健康管理概論含む） | 必修 |
| 運動科学論Ⅰ | 2 | 前期 | 1～ | 辻田　那月 | 125000901 | （運動生理学含む） | 必修 |
| 運動科学論Ⅱ | 2 | 後期 | 1～ | 辻田　那月 | 125001001 | （機能解剖学、バイオメカニクス含む） | 必修 |
| アダプテッド･エクササイズ論 | 2 | 後期 | 1～ | 横山　慶一 | 125000101 | （成長発達論含む） | 必修 |
| 健康運動処方論 | 2 | 後期 | 1～ | 吉川　万紀 | 125001501 | | 必修 |
| 健康運動実技指導論と実際Ⅰ | 2 | 前期 | 1～ | 山本　清文 | 125001301 | （ジョギング･ウォーキング含む） | 必修 |
| 健康運動実技指導論と実際Ⅱ | 2 | 後期 | 1～ | 山本　清文 | 125001401 | （健康補強体操含む） | 必修 |
| エアロビクス･ダンスⅠ | 1 | 前期 | 1～ | 山本　清文 | 125000201 | | 必修 |
| エアロビクス･ダンスⅡ | 1 | 後期 | 1～ | 山本　清文 | 125000301 | 予備登録 | 必修 |
| ストレッチングの理論と実際Ⅰ | 2 | 前期 | 1～ | 前川　弘美 | 125000401 | | 必修 |
| ストレッチングの理論と実際Ⅱ | 2 | 後期 | 1～ | 前川　弘美 | 125000501 | | 必修 |
| 筋力トレーニングの理論と実際 | 2 | 後期 | 1～ | 山本　清文 | 125001201 | | 必修 |
| スポーツ栄養学 | 2 | 前期 | 1～ | 石田由美子 | 125004501 | | 必修 |
| スポーツ心理学 | 2 | 前期 | 1～ | 横山　慶一 | 125004601 | | 必修 |
| 救命救急処置 | 1 | 後期 | 1～ | 中村　浩也 | 125004001 | | 必修 |
| 運動障害と予防 | 1 | 後期 | 1～ | 中村　浩也 | 125004101 | | 必修 |
| 体力測定と評価 | 1 | 前期 | 1～ | 横山　慶一 | 125004201 | | 必修 |
| 水泳･水中運動 | 1 | 前期 | 1～ | 吉川　万紀 | 125004701 | 実習費（単位登録ミニガイド参照のこと） | 必修 |

※Ⅰ･Ⅱがついている科目についてセット受講の必要はない。