

### 健康運動実践指導者受験資格課程

健康運動実践指導者とは、健康づくりを目的に作成された運動プログラムに基づき、ジョギング、エアロビクス・ダンス、ストレッチング、筋肉・筋持久力トレーニングといった補強運動の実践指導を行うことができる資格です。保健所や病院、老人福祉施設、民間健康増進施設などへの就職に有用となります。

健康運動実践指導者と認定されるには、下記科目の単位を受験年度の前期までに修得し、(財)健康・体力づくり事業財団が主催する認定試験(筆記・実技試験)を受験し、合格することが必要です。財団の試験は卒業後でも受験できますが、単位修得および第1回目の受験は卒業までにしておく必要がありますので注意してください。

なお、認定試験受験希望者(3回生以上対象)は受験しようとする年の4月に学務課へ申し出る必要があります。

詳細は4月初旬のオリエンテーションで説明しますので、資格取得希望者は必ず出席してください。

### 健康運動実践指導者受験資格課程 開講科目表 32単位 [1～8回生(2011年度以降入学生)に適用]

科目名	単位	開講期間	履修年次	担当者	講義コード	履修上の注意
健康学	2	後期	1～	加藤 久詞	125001601	(健康管理概論含む)
運動科学論Ⅰ	2	前期	1～	藤林 真美	125000901	(運動生理学含む)
運動科学論Ⅱ	2	後期	1～	藤林 真美	125001001	(機能解剖学、バイオメカニクス含む)
アダプテッド・エクササイズ論	2	後期	1～	横山 慶一	125000101	(成長発達論含む)
健康運動処方論	2	後期	1～	赤松 裕訓	125001501	
健康運動実技指導論と実際Ⅰ	2	前期	1～	山元 正史 松久ミユキ	125001301	(ジョギング・ウォーキング含む)
健康運動実技指導論と実際Ⅱ	2	後期	1～	山元 正史 松久ミユキ	125001401	(健康補強体操含む)
エアロビクス・ダンスⅠ	1	前期	1～	山本 清文	125000201	予備登録
エアロビクス・ダンスⅡ	1	後期	1～	山本 清文	125000301	
ストレッチングの理論と実際Ⅰ	2	前期	1～	前川 弘美	125000401	
ストレッチングの理論と実際Ⅱ	2	後期	1～	前川 弘美	125000501	
筋力トレーニングの理論と実際	2	後期	1～	山本 清文	125001201	
丸ごと健康学	2	前期	1～	加藤 久詞	125001101	
スポーツ栄養学	2	後期	1～	田口 華代	125004501	
スポーツ心理学	2	前期	1～	横山 慶一	125004601	
救命救急処置	1	後期	1～	中村 浩也	125004001	
運動障害と予防	1	後期	1～	中村 浩也	125004101	
体力測定と評価	1	前期	1～	横山 慶一	125004201	
水泳・水中運動	1	前期	1～	高山 優子	125004701	実習費(単位登録ミニガイド参照のこと)

※2014年度以降入学生はⅠ・Ⅱがついている科目についてセット受講の必要はない

※2012年度以降入学生は、運動科学論Ⅰ・Ⅱのみセット受講のこと(健康運動実技指導論と実際Ⅰ・Ⅱ、エアロビクス・ダンスⅠ・Ⅱ、ストレッチングの理論と実際Ⅰ・Ⅱはセット受講の必要はない)

※2011年度以前入学生は、同一科目名で末尾にⅠ・Ⅱがついているものはセット受講のこと