



# 花園大学

月末の水曜は、花園大学で坐禅!!



つき いち ざ ぜん かい

# 月一坐禅会

無料  
申込不要

2023年度

月末の水曜日、約200名が一堂に坐れる“坐禅堂”で、こころとからだを<sup>ととの</sup>調えませんか？

坐禅会に行きたいけれど、作法がわからないし…  
そんな方は「初めての坐禅会」にご参加ください。



作法についての説明と「実践」

坐禅についての「講義」動画

場所：花園大学坐禅堂

時間：18:00～19:00 (開場17:30)

まずはここから



4月

19日

初めての坐禅会  
(初心者向け坐禅会)



10月

18日

4月

26日

5月

31日

6月

28日

7月

26日

8月

30日

9月

27日

10月

25日

11月

29日

12月

20日

2024年  
1月

31日

2月

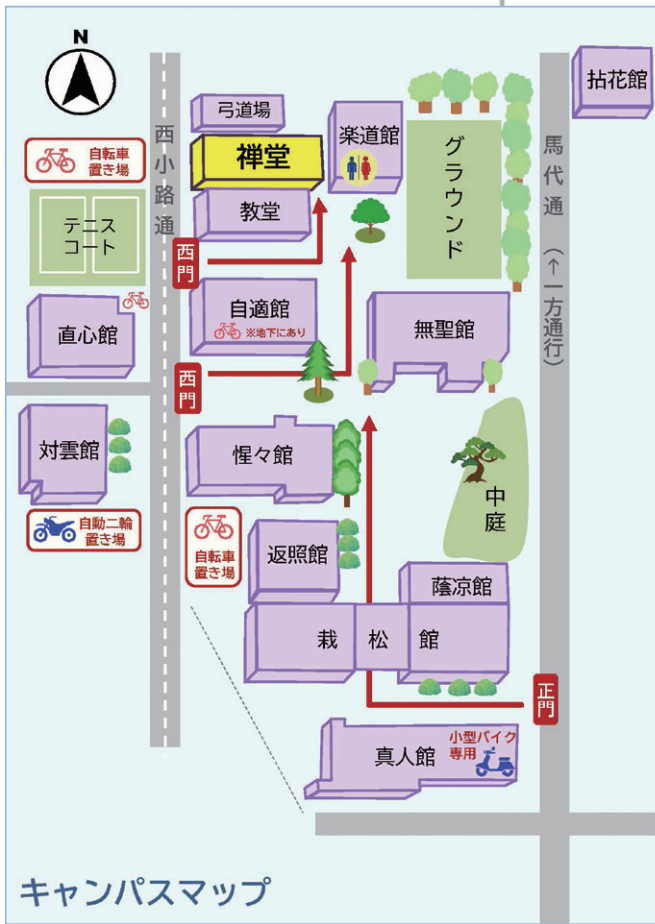
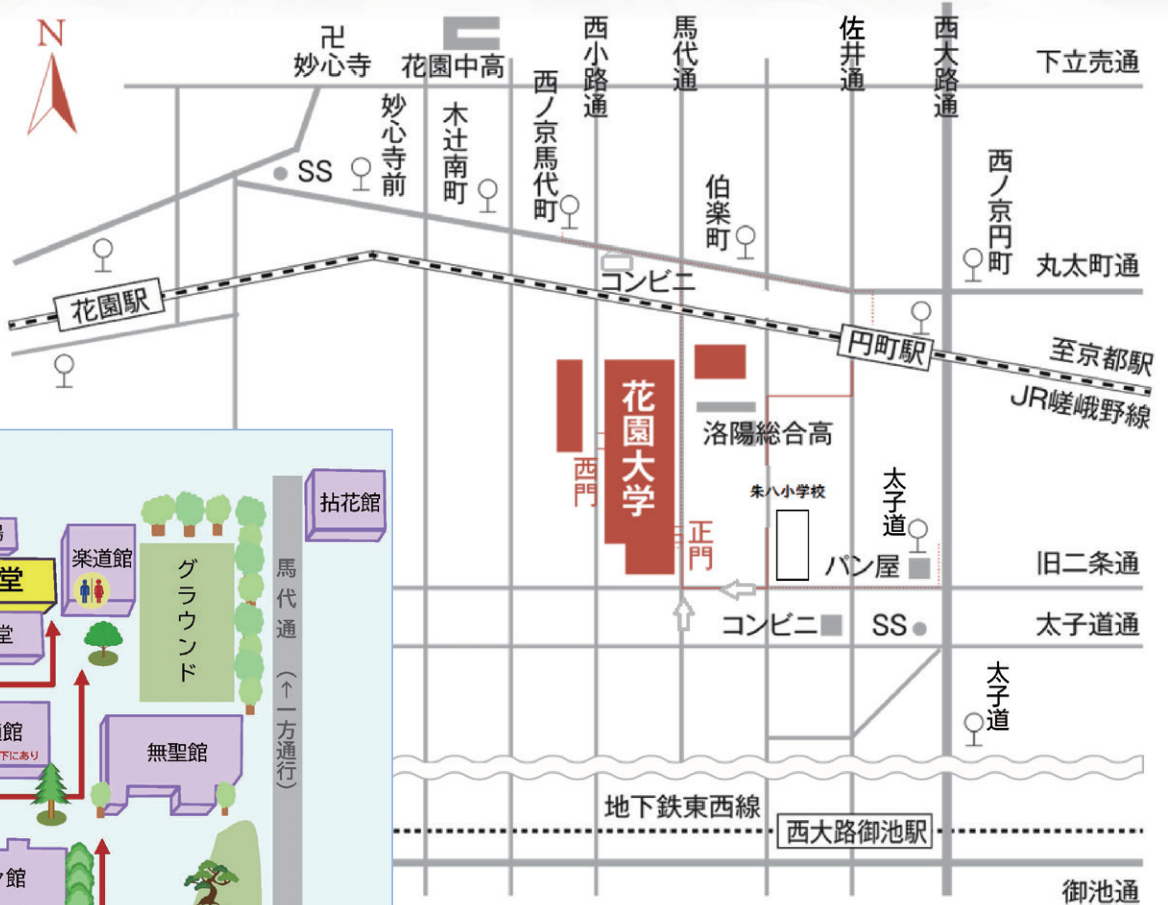
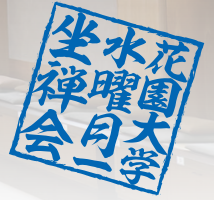
28日

3月

27日

※この回は第3週目です

# 月末の水曜は、花園大学で坐禅!!



## Access

- 京都駅より  
JR嵯峨野線「円町」駅下車 徒歩8分  
市バス26.205「太子道」下車 徒歩8分
- 京阪三条駅より  
地下鉄東西線「西大路御池」駅下車 徒歩15分  
京都バス62.63.65.66「西ノ京馬代町(花園大学前)」下車 徒歩5分
- 阪急西院駅より  
市バス26.27.特27.91.202.203.205「太子道」下車 徒歩8分
- 四条烏丸・四条大宮より  
市バス26.27.91.203「太子道」下車 徒歩8分

駐車場はございません。公共交通機関または自転車でお越しください。

悪天候等により、中止をすることがあります。大学のホームページでご確認ください。

